**Памятка для родителей**

**по созданию благоприятной семейной атмосферы**

**Помните!**

* *Если ребёнка высмеивают* - он становится замкнутым.
* *Если ребёнок живёт во вражде* - он учится быть агрессивным.
* *Если ребёнка постоянно критикуют* - он учится ненавидеть.
* *Если ребёнок растёт в упрёках* - он учится жить с чувством вины.

**Ребёнку необходимо:**

***5 объятий* - для выживания**

***10 объятий* - для поддержки**

***15 объятий* - для роста и развития**

Качество детско-родительских отношений зависит от многих факторов и оказывает значительное влияние не только на психическое развитие ребенка, но и на его поведение, установки в общении, на формировании его как личности.

Обращайте внимание на все изменения настроения вашего ребёнка. Ведь дети могут считать себя и своё поведение причиной семейных проблем.

- Дайте возможность детям свободно выражать свои эмоции.

- Позаботьтесь о том, чтобы смеха, приятных слов, ласк в вашей семье было больше.

Дети живут настоящим моментом: радуются элементарным вещам, быстрее взрослых забывают неприятности. У родителей – оптимистов дети редко жалуются на плохое настроение. У них почти никогда не бывает депрессии!

**Дети нуждаются в нашей любви!**

